

CATÉGORIE	DATES	ÉVÉNEMENTS	HORAIRES	LIEU
SEPTEMBRE 23				
BENJAMIN(E)S ET MINIMES	SAM 23/DIM 24 SEPT	STAGE BENJAMIN(E)S ET MINIMES	EXTRANET	SORGUES
OCTOBRE 23				
ENSEIGNANTS (ES)	SAMEDI 7 OCT	STAGE DÉPARTEMENTAL ENSEIGNANTS	9H30	MAZAN
ARBITRES/COMMISSAIRES		STAGE DÉPARTEMENTAL D'ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS JUDO/JU JITSU	15H00	
BENJAMIN(E)S ET +	MARDI 10 OCT	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H00 / 19H30	L'ISLE S/L SORGUE
VÉTÉRANS		ENTRAÎNEMENT DE MASSE VÉTÉRANS	19H15	
JUGES	SAMEDI 14 OCT	HARMONISATION JUGES KATA, NE WAZA ET JU JITSU	EXTRANET	SEPTEMES LES VALLONS
MINIMES et +	SAMEDI 21 OCT	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	9H00-12H00	ORANGE
MINIMES	DIMANCHE 22 OCT	1er CIRCUIT MINIMES	EXTRANET	GAP
NOVEMBRE 23				
MINIMES	SAM 18 NOV	CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL MINIMES	14H00	L'ISLE S/L SORGUE
CADETS(ES) et +	DIM 19 NOV	CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL CADET(T)S	16H00	
BENJAMIN(E)S ET +		1er CRITERIUM DÉPARTEMENTAL BENJAMIN(E)S	9H -38KG 10H +38KG 11H FEM	
PRE POUSSINS ET POUSSINS	JEUDI 23 NOV	1ère COUPE PANDA	14H00	CAMARET
VÉTÉRANS		ENTRAÎNEMENT DE MASSE VÉTÉRANS	19H15	
MINIMES et +	SAM 25 NOV	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	9H00 / 12H00	PERNES
BENJAMIN(E)S ET +		ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H00 / 19H30	
Grades : UV1 - UV2	DIM 26 NOV	1er PASSAGE UV1 et UV2 dominante C et T du 1er au 4ème Dan	14H00	EXTRANET
Grades : Efficacité combat		1er Compétition de grade de ceinture marron au 3° Dan		
DÉCEMBRE 23				
MINIMES	DIM 3 DEC	2ème CIRCUIT MINIMES	EXTRANET	ISTRES
VÉTÉRANS	SAMEDI 9 DEC	JOURNÉE REGIONALE VÉTÉRANS	EXTRANET	ORANGE
MINIMES et +	SAMEDI 9 DEC	STAGE NAGE NO KATA	9H00/18H00	AIX
	DIMANCHE 10 DEC	STAGE KATAME NO KATA	9H00/16H00	
JANVIER 24				
MINIMES et +	SAMEDI 6 JANV	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	9H00-12H00	ORANGE
VÉTÉRANS	JEUDI 18 JANV	ENTRAÎNEMENT DE MASSE VÉTÉRANS	19H15	CAMARET
SPORT ADAPTE	SAMEDI 20 JANV	ANIMATION SPORT ADAPTE	10H00	MORIÈRES
CADETS(ES)/JUNIORS/SENIORS		KYUS CEINTURES DE COULEURS	14H00	
VÉTÉRANS	DIMANCHE 21 JANV	COUPE DÉPARTEMENTALE	14H00	MORIÈRES
MINIMES et +		KAGAMI BIRAKI	18H00	
BENJAMIN(E)S	DIMANCHE 21 JANV	2ème CRITERIUM DÉPARTEMENTAL BENJAMIN(E)S	9H -38KG 10H +38KG 11H FEM	MORIÈRES
CADETS CADETTES		Coupe du jeune Arbitre		
PRE POUSSINS ET POUSSINS	SAMEDI 27 JANV	2ème COUPE PANDA	EXTRANET	MARSEILLE
MINIMES		Tournoi Label A Individuel Minimes - Trophée Bernard Tchoulouyan	Sur Sélection	
FEVRIER 24				
MINIMES	SAMEDI 10 FEV	COUPE REGIONALE INDIV MINIMES	QUOTA Dpt	La Martine
VÉTÉRANS	MARDI 13 FEV	ENTRAÎNEMENT DE MASSE VÉTÉRANS	19H15	L'ISLE S/L SORGUE
MINIMES ET +	SAMEDI 24 FEV	STAGE REGIONAL COMPETITION KATA	EXTRANET 9H00/12H00	SEPTEMES LES VALLONS
MINIMES et +	SAMEDI 17 FEV	COUPE REGIONALE COMPETITION KATA	EXTRANET 14H00	ORANGE
		PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	9H00 /12H00	
Grades : UV1 - UV2	DIMANCHE 18 FEV	2ème PASSAGE UV1 et UV2 dominante C et T du 1er au 2ème Dan	EXTRANET 14H00	06
Grades : Efficacité combat		2ème Compétition de grade de ceinture marron au 3° Dan	EXTRANET	
MINIMES	17/18 FEV	Tournoi International Minimes Saint Cyprien	Sur Sélection	SAINT CYPRIEN
MARS 24				
FEMININE	VENDREDI 8 MARS	JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA FEMME		
BENJAMIN(E)S ET +	SAMEDI 9 MARS	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H00 / 19H30	ORANGE
VÉTÉRANS	JEUDI 14 MARS	ENTRAÎNEMENT DE MASSE VÉTÉRANS	19H15	CAMARET
MINIMES ET +	SAMEDI 16 MARS	CHAMPIONNAT DE France KATA	Sur Sélection	VERQUIN
MINIMES	23/24 MARS	Coupe de France Individuelle Minimes	Sur Sélection	VILLEBON
JUNIORS ET +	DIMANCHE 31 MARS	3° Circuit Juniors/Seniors (3° Division) - Kyus - Vétérans	EXTRANET	SORGUES
AVRIL 24				
MINIMES	DIMANCHE 7 AVRIL	3ème circuit Coupe de Printemps individuel Minimes	EXTRANET	83
VÉTÉRANS	MARDI 16 AVRIL	ENTRAÎNEMENT DE MASSE VÉTÉRANS	19H15	L'ISLE S/L SORGUE
BENJAMIN(E)S ET +	SAMEDI 20 AVRIL	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H00 / 19H30	ORANGE
MINIMES	DIMANCHE 21 AVRIL	CHALLENGE INTER DEPARTEMENT EQUIPES MINIMES	Sur Sélection	04/05/06/13/83/84
STAGE	22 au 24 Avril 2024	STAGE MINIMES (préparation à la coupe de France/Equipes)		
MAI 24				
STAGE	4/5 MAI	STAGE COHESION MINIMES	EXTRANET	À DEFINIR
BENJAMIN(E)S	DIMANCHE 5 MAI	3ème CRITERIUM DÉPARTEMENTAL BENJAMIN(E)S	9H -38KG 10H +38KG 11H FEM	ENTRAIGUES
PRE POUSSINS ET POUSSINS		4ème COUPE PANDA	14H00	
MINIMES	11/12 MAI	COUPE DE France EQUIPE DEPARTEMENT	Sur Sélection	CLERMONT CEYRAT
VÉTÉRANS	JEUDI 16 MAI	ENTRAÎNEMENT DE MASSE VÉTÉRANS	19H15	CAMARET
MINIMES et +	SAMEDI 25 MAI	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	9H00 / 12H00	ORANGE
MINIMES	DIMANCHE 26 MAI	COUPE REGIONALE DU JEUNE ARBITRE	Sur Sélection	
JUIN 24				
Grades : UV1 - UV2	SAMEDI 15 JUIN	3ème Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1° au 4°	EXTRANET	VINON SUR VERDON
Grades : Efficacité combat	DIMANCHE 16 JUIN	3ème Compétition de grades de ceinture marron au 4° Dan	EXTRANET	
MINIMES et +	MERC 19 JUIN	PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE VAUCLUSE		AVIGNON-L'ISLE S/L SORGUE
BENJAMIN(E)S ET +	JEUDI 23 JUIN	JOURNÉE OLYMPIQUE		
ADRESSES DES LIEUX DE STAGES, ENTRAÎNEMENTS DE MASSE ET COMPÉTITIONS				
VILLENEUVE LES AVIGNON	GYMNASSE DU MOURION Avenue des Cevennes		30400 VILLENEUVE LES AVIGNON	06 48 15 83 16
L'ISLE SUR LA SORGUE	STAGES	DOJO DELTA FORM' 225 Avenue Ampère Z-A La grande Marine	84800 L'ISLE / SORGUE	06 08 33 65 19
L'ISLE SUR LA SORGUE	COMPETITION	GYMNASSE EMILE AVY Avenue Jean Bouin	84800 L'ISLE / SORGUE	06 08 33 65 19
PERNES LES FONTAINES	COMPLEXE SPORTIF PAUL DE VIVIE 391 Avenue. René Char		84210 PERNES LES FONTAINES	06 61 70 36 80
ENTRAIGUES	SALLE MUNICIPALE DES SPORT - 1115 Route de Sorgues		84320 ENTRAIGUES	06 20 86 15 02
ORANGE	DOJO UNION JUDO ORANGE Rue des Phocéens		84100 ORANGE	06 63 43 78 62
MAZAN	DOJO Bruce Codron Chemin du Bigourd		84380 MAZAN	06 69 42 45 55
SORGUES	GYMNASSE DE LA PLAINE - Chemin de Lucette		84700 SORGUES	06 70 72 60 60
MORIÈRES LES AVIGNON	GYMNASSE PIERRE PERDIGUIER Avenue Pierre de Coubertin		84310 MORIÈRES LES AVIGNON	06 62 54 19 33
CAMARET	DOJO Philippe PRADAYROL - Chemin Rene Roussière- En face école F Mistral		84850 CAMARET SUR AIGUES	06 61 30 16 16
COMMISSIONS : Sportif : Remy CHAREYRE 06 69 42 45 55 / Vétérans : Frédéric DALLON 06 62 54 19 33 / KATA : Jean Marie MAHIEU 06 08 33 65 19 / Commissaires sportifs : Caroline FOSSATI 06 15 25 81 32				
Arbitrage : Cyrille DENIS 06 61 30 16 16 / Féminine : Anne Lise PUPAT 06 20 36 02 12 / Culture Judo : Franck PELLEGRINO 06 63 43 78 62 / Ju Jitsu : Marius DOMNIN 06 82 46 22 93				