

# STAGE JUDO

Multi-Activités



**Du 20 au 24 octobre 2014**

*Tu n'as que l'embarras du choix !!!*

PING-PONG



BASKET

TENNIS/  
BADMINTON



JUDO/JUJITSU



FOOT

BASEBALL



GRANDS JEUX  
COLLECTIFS



Retrouve tes  
copains !!!

Participation des familles :

**55€ / 5 jours**

NE PAS OUBLIER :

- PIQUE-NIQUE DU MIDI (le goûter est fourni)
- KIMONO et ZOORIS
- RAQUETTE DE TENNIS ET PING-PONG  
(Pour ceux qui en possèdent et qui souhaitent jouer avec leur propre raquette).
- AFFAIRES DE SPORT

POUR TOUS RENEIGNEMENTS,  
CONTACTEZ VOS PROFESSEURS  
DE JUDO

LIEU DU STAGE :

Dojo au foyer laïque et structures  
sportives de Courthézon

HORAIRES DU STAGE:

Accueil du matin : 8h30 - 9h00

Accueil du soir : 17h00 - 17h30

INCRPTION DES RECEPTION  
DE CE DOCUMENT.

NOMBRE DE PLACES LIMITE

Les dossiers d'inscriptions sont à télécharger sur le site,  
dans la rubrique stage, ou à demander aux professeurs.

