

# PLANNING ENTRAÎNEMENTS JUDO SAISON 2020/2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15h à 16h					
16h à 17h					
17h à 18h	17h10-17h55 Baby Judo nés en 2016-2015		A partir de Benjamin, vous avez la possibilité de venir EN PLUS vous entraîner sur Orange (pour plus d'information voir avec Laurent)	17h10-17h55 Baby Judo nés en 2016-2015	
18h à 19h	18h00-18h55 Pré-poussins/Poussins 1 nés en 2014-2013-2012	18h00-18h55 sur Rognonas Poussins 2/Benjamin 1 nés en 2011-2010		18h00-18h55 Pré-poussins/Poussins 1 nés en 2014-2013-2012	
19h à 20h	19h00-20h00/20h15 Poussins 2/Benjamins/... adultes nés en 2011-2010-2009- ...	19h00-20h15 sur Rognonas Benjamin 2/Minimes/ Adultes nés en 2009-2008-2007- ...		19h00-20h00/20h15 Poussins 2/Benjamins/... adultes nés en 2011-2010-2009- ...	19h00-20h15 sur Rognonas 12 ans à Adultes
20h à 21h					
21h à 22h					

