

# JUDO CLUB ROGNONNAIS

## PLANNING ENTRAÎNEMENTS JUDO SAISON 2019/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15h à 16h					
16h à 17h			16h00-16h55 Baby Judo nés en 2015-2014		
17h à 18h		17h00-17h55 enfants nés en 2013-2012			17h00-17h55 enfants nés en 2013-2012
18h à 19h	A partir de Benjamin, vous avez la possibilité de venir EN PLUS vous entraîner sur Graveson (pour plus d'information voir avec un professeur))	18h00-18h55 enfants nés en 2009-2010-2011	A partir de Benjamin, vous avez la possibilité de venir EN PLUS vous entraîner sur Orange	A partir de Benjamin, vous avez la possibilité de venir EN PLUS vous entraîner sur Graveson (pour plus d'information voir avec un professeur)	18h00-18h55 enfants nés en 2009-2010-2011
19h à 20h		19h00-20h15 Minime/... Adultes nés en 2008-2007-2006 etc ... JUDO			19h00-20h15 Minime/... Adultes nés en 2008-2007-2006 etc ... JUDO et Ju-Jitsu
20h à 21h					
21h à 22h					