

JUDO CLUB DE TAVEL-LIRAC

PLANNING ENTRAÎNEMENTS JUDO SAISON 2019/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h à 10h						
10h à 11h						10h30-11h30 Baby Judo nés en 2014-2015
11h à 12h						
17h à 18h		17h30-18h25 enfants nés nés en 2013-2012-2011			17h30-18h25 enfants nés 2013-2012 2011	
18h à 19h	A partir de Benjamin, vous avez la possibilité de venir EN PLUS vous entraîner sur Orange (pour plus d'information voir avec les Prof)	18h30-19h25 enfants nés nés en 2010-2009-2008	A partir de Benjamin, vous avez la possibilité de venir EN PLUS vous entraîner sur Orange (pour plus d'information voir avec les Prof)	A partir de Benjamin, vous avez la possibilité de venir EN PLUS vous entraîner sur Orange (pour plus d'information voir avec les Prof)	18h30-19h45 nés en 2010 à adultes	
19h à 20h		19h30-20h45 nés en 2007 à adultes JUDO/JUJITSU SELF-DEFENSE				
20h à 21h						