

**INSCRIPTIONS UNIQUEMENT** par internet. Réception et validation des inscriptions au club ou au forum des associations, dossier

**DANS UNE ENVELOPPE AU NOM DE L'ADHERENT :**

Au club : MARDI 1<sup>er</sup> et MERCREDI 2 septembre 17H00 à 20H00

Au Forum des association : Samedi 5 septembre entre 11H00 et 17H00

**Les pratiquants devront impérativement être licenciés pour démarrer l'activité.**



<http://pagesperso-orange.fr/u.j.o>

Rejoignez-nous !



Union Judo Orange



## REPRISE LUNDI 7 SEPTEMBRE 2020

INITIATION GRATUITE POUR TOUT NOUVEL ADHERENT



• En ce qui concerne la fréquence des entraînements **JUDO et JU-JITSU**, ils se font à raison de 2 fois par semaine (les parents devront indiquer à l'inscription les jours choisis (sauf pour les 4 à 5 ans et Taïso une fois par semaine).

**A partir de benjamins les judokas désirant pratiquer la compétition pourront s'entraîner autant de fois qu'ils le souhaitent (voir avec le professeur).**

### Dossier d'inscription:

- ✓ Bulletin d'inscription (à remplir en ligne)
- ✓ Certificat médical d'aptitude au judo **obligatoire** (pour les nouveaux adhérents)
- ✓ **Uniquement le questionnaire santé ci-joint si vous avez déjà donné un certificat la saison passée**
- ✓ **PROTOCOLE SANITAIRE DE REPRISE daté et signé (en ligne en même temps que l'inscription)**
- ✓ Chèques de cotisations (règlement à l'année)

**IMPORTANT : Le dossier devra être remis dans une enveloppe au nom du pratiquant.**

**IMPORTANT :** pour les compétiteurs, le passeport doit être signé par le docteur et devra porter la mention **ABSENCE DE CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DU JUDO EN COMPETITION**

• Nous vous rappelons que par mesure d'hygiène et par respect pour les utilisateurs du dojo, tous les judokas devront se munir **de zoori** (sandalettes ou pantoufles) réservées pour le trajet du vestiaire au tatami, **d'une petite serviette** pour le séchage après lavage des pieds, avoir les ongles des mains et pieds **coupés courts et propres**, **maquillage et bijoux interdits.**

**Aucun pratiquant ne sera accepté sur les tatamis s'il ne respecte pas le PROTOCOLE SANITAIRE JUDO !!!!**

Avec nos souhaits de réussite pour cette nouvelle saison, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en nos sentiments sportifs les meilleurs.

Pour l'union judo orange :

Les professeurs:

F.PELLEGRINO  
Directeur Technique  
Prof BEJEPS  
C.N 6ème DAN

L.LORGERIE-COLOGNA  
Prof BEJEPS  
C N 4ème DAN

TEISSONNIERE Agnès  
Prof BPJEPS  
C N 4ème DAN



Le président : Philippe BAZALGETTE  
C.N 3ème DAN

\*extrait du règlement intérieur : La cotisation est annuelle, néanmoins une facilité de paiement est faite aux adhérents qui le désirent (paiement en 4 chèques). En cas d'arrêt, aucun remboursement ne sera fait. Exceptionnellement, si les cours devaient être interrompu en raison du COVID 19, les chèques non encaissés seront détruits.