

**PARTICIPATION DES
FAMILLES:**

45 €/3 jours

**Pour les judokas de
Courthézon et d'Orange:**

Départ et retour en train

NE PAS OUBLIER

- PIQUE-NIQUE DU MIDI
- KIMONO
- RAQUETTE DE TENNIS ET PING-PONG (Pour ceux qui en possèdent).
- AFFAIRES DE SPORT
- CASQUETTE

**Pour tous renseignements, contacter
votre professeur de judo**

LIEU DU STAGE :

Complexe sportif Nicolas Chabaud

ROGNONAS

**INSCRIPTION DES
RECEPTION DE CE
DOCUMENT**

**PLACES LIMITEES à 10
PAR CLUB.**

DEPART:
A la gare SNCF d'Orange
8H08 PRECISE
(Départ du train 8h19)

RETOUR
A la gare SNCF d'Orange
18H09

**POUR TOUS : PREVOIR LE
PIQUE-NIQUE DU MIDI, LE
GOUTER EST FOURNI.**

stage judo



DE NOEL

ROGNONAS

**Du lundi 21 au
mercredi 23 décembre
2009**

PROGRAMME

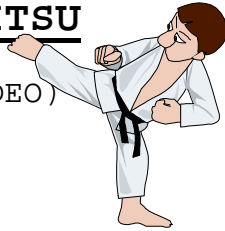
ACTIVITEES :

Tennis



JIU-JITSU

(TRAVAIL SUR VIDEO)



BASE-BALL



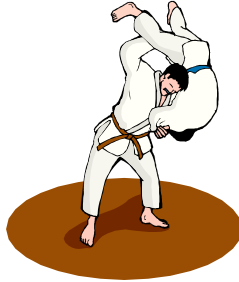
FOOT

SPORTS COLLECTIFS

JUDO (travail sur VIDEO)- PING-PONG

BADMINGTON-TENNIS

(Préparation physique et technique pour les compétiteurs).

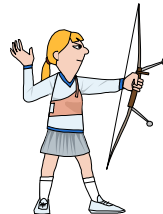


JUDO RENCONTRE DE FIN DE STAGE

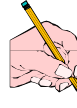
ACTIVITES AU CHOIX



TIR a l'ARC



BULLETIN D'INSCRIPTION.



NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE

ADRESSE :

N°TELEPHONE :

Je soussigné(e), Mr ou Mme..... responsable ou tuteur, autorise mon enfant..... à participer au stage de judo du **21 au 23 décembre 2009.**

En outre, j'autorise les responsables du séjour à prendre, en cas d'accidents sérieux, toutes décisions d'ordre médical et chirurgical en mes lieux et places s'il est impossible de me joindre en temps voulu.

Fait

à :le :

.....
SIGNATURE

coupon réponse à découper et à rendre avec le règlement et la **fiche sanitaire** téléchargeable sur le site du club.

