

STAGE JUDO DE TOUSSAINT A CASSIS

Dimanche 24 au mercredi 27 octobre 2010



PROGRAMME :

*PLANNING PREVISIONNEL

Dimanche :

Installation

Judo

Lundi:

Préparation physique

Judo

Canoë Kayak

Sports collectifs

Mardi:

Préparation physique

Judo

Voile

Sports collectifs

Mercredi:

Préparation physique

Judo

Sports collectifs

**Sports collectifs (foot, baseball, badminton, ...)

INDICATIONS TRANSPORT:

Départ DIMANCHE 24 OCTOBRE 2010, à la gare d'Avignon centre. Heure de RDV : 13h dans le hall central (le train part à 13h57, avec une correspondance à Marseille). Arrivé prévue à 16h30 à Cassis.

Retour MERCREDI 27 octobre 2010 à la gare d'Avignon centre. Heure de RDV : 18h dans le hall central (le train part à 18h10)

PARTICIPATION DES FAMILLES:

125 €/4 jours

Participation du club :
50€

NE PAS OUBLIER

- PIQUE-NIQUE DU DIMANCHE SOIR
- KIMONO
- AFFAIRES DE SPORT
- CHAUSSURES ET HABITS POUR CANOE ET VOILE
- CASQUETTE

**Pour tous renseignements,
contacter votre professeur de judo**

LIEU DU STAGE :

Complexe sportif Cassis

HEBERGEMENT DU STAGE :

Chambre de 6
Sanitaires individuels
Toutes les structures sportives sont mitoyennes au lieu d'hébergement.

**INSCRIPTION DES
RECEPTION DE CE
DOCUMENT ATTENTION
PLACES LIMITEES. STAGE
MAINTENU SI PLUS DE
15 PARTICIPANTS.**

BULLETIN D'INSCRIPTION.

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE

ADRESSE :

.....

N°TELEPHONE :

Je soussigné(e), Mr ou
Mme.....
responsable ou tuteur, autorise
mon enfant.....

à participer au stage de judo du
24 au 27 octobre 2010.

En outre, j'autorise les
responsables du séjour à prendre,
en cas d'accidents sérieux, toutes
décisions d'ordre médical et
chirurgical en mes lieux et places
s'il est impossible de me joindre
en temps voulu.

Fait

à :le :

SIGNATURE

coupon réponse à découper et à
rendre avec le règlement et la
fiche sanitaire téléchargeable sur
le site du club.

POUR TOUS : PREVOIR LE PIQUE-NIQUE DE
DIMANCHE SOIR.
LE GOUTER EST FOURNI QUOTIDIENNEMENT.